

Памятка для родителей

«Детский травматизм в летний период»

Уважаемые родители, задумайтесь!

По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ):

«Ежедневно во всем мире жизнь более 200 семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или «несчастливого случая». Которые можно было бы предотвратить...»

«Ежегодно по этой причине погибает более 1 000 000 детей и молодых людей моложе 18 лет. Это означает, что каждый час ежедневно гибнет более 100 детей...»

Более 3 млн. детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет.

Ожоги – к сожалению, очень распространенная травма у детей.

- Держите детей подальше от горячей плиты, пищи, утюга;
- Устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки ручками вовнутрь плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу. По возможности блокируйте регуляторы газовых горелок;
- Держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
- Убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;
- Причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты. Стола или ставят на пол; **лучше со стола, на котором стоит горячая пища, убрать длинные скатерти – ребенок может дернуть за их край и опрокинуть пищу на себя;**
- Возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают подмывать из крана, не проверив температуру воды;
- Маленький ребенок может обжечься и при использовании грелки. Если температура воды в ней превышает 40-60°C;
- Оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

Кататравма (падение с высоты) – в 20 % случаев страдают дети 5 лет – нередкая причина тяжелейших травм, приводящих к инвалидности или смерти.

- **ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ!**
- Не разрешайте детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, строчки и др.);
- Устанавливайте надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах.

Помните – противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности;

- Открывающиеся окна и балконы должны быть недоступны детям;
- Не ставьте около открытого окна стульев и табуреток – с них ребенок может забраться на подоконник.

Поражения электрическим током –

- Дети могут получить серьезные повреждения, воткнув какие-либо предметы в электрические розетки – их необходимо закрывать специальными защитными накладками;
- Электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям.

Утопление – в 50% случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения плавать.

- Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов;
- Дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды – обязательно и надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т.д.;
- Учите детей плавать, начиная с раннего возраста;
- Дети должны знать. Что нельзя плавать без присмотра взрослых;
- Обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера – при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты. Водные велосипеды, «бананы», катера, яхты и др.).

Удушье (асфиксия) –

25% всех случаев асфиксий бывает у детей в возрасте до года из-за беспечности взрослых: аспирация пищей. Прижатие грудного ребенка к

телу взрослого во время сна, закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками и т.д.;

- Маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или семечками;
- Нужно следить за ребенком во время еды. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки – это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти.

Отравления –

- Чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки – 60% всех случаев отравлений;
- Лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей;
- Отбеливатели, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яды бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду;
- Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов – дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте;
- Следите за ребенком при прогулках в лесу – ядовитые грибы и ягоды – возможная причина тяжелых отравлений;
- Отравление угарным газом – крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80-85% случаев – неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани и т.д.).

Дорожно-транспортный травматизм дает около 25% всех смертельных случаев.

- Как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном

транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях;

- Детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге – с ним всегда должны быть взрослые;
- Детям нельзя играть возле дороги, особенно мячом;
- Детей нельзя сажать на переднее сидение машины;
- При перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;
- **На одежде ребенка желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.**

Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста.

- Учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде;
- Дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления.

Травмы на железнодорожном транспорте – нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно.

Строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов. Так называемый «зацепинг» - в конечном итоге – практически **гарантированное самоубийство**;

Помните сами и постоянно напоминайте Вашим детям, что строго запрещается:

- Посадка и высадка на ходу поезда;
- Высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;
- Оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;
- Выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда;
- Прыгать с платформы на железнодорожные пути;
- Устраивать на платформе различные подвижные игры;
- Бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;
- Подходить к вагону до полной остановки поезда;

- На станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;
- Проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, неспециализированным для перехода пешеходов;
- Переходить через железнодорожные пути перед близко идущим поездом;
- Запрещается переходить путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления;
- Игры детей на железнодорожных путях запрещаются;
- Подниматься на электроопоры;
- Приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров;
- Проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;
- Ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжелой травме.

Уважаемые родители,

помните – дети чаще всего получают травму

(иногда смертельную) – по вине взрослых!