

ПРИНЯТО  
на Совете Учреждения  
Протокол № 3 от 28.12.2024 г

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МАОУ СШ №2 г. Ворсма  
№ 227 от 28.12.2024 г.

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
В УЧРЕЖДЕНИИ**

1. Учебный год в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении средней школе №2 г. Ворсма (далее – учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком<sup>1</sup>.

2. Форма обучения по общеобразовательным программам – очная, определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации».<sup>2</sup>

3. Продолжительность учебного года в 5 – 11 классах составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти.

4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарными учебными графиками.

5. Обучение проводится в первую смену.<sup>3</sup>

6. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут.<sup>4</sup>

7. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:<sup>5</sup>  
для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;  
для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.

---

<sup>1</sup> порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам не предусмотрено, что если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день

<sup>2</sup> ч.5 ст.17 ФЗ «Об образовании в РФ»

<sup>3</sup> п.10.4 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

<sup>4</sup> п.10.4 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

<sup>5</sup> п.10.6 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

8. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.<sup>6</sup>

9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.<sup>7</sup>

10. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся 5-11 классов предметы естественно - математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 5–11 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2–4 уроках.

11. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.<sup>8</sup>

12. Продолжительность урока (академический час) во всех классах составляет 40 минут.<sup>9</sup>

---

<sup>6</sup> последний абзац п.10.6 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

<sup>7</sup> п.10.7 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

<sup>8</sup> п. 10.8 СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»

<sup>9</sup> п. 10.9 СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»

13. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.<sup>13</sup>

14. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемен (после 2, 3 уроков) – 20, 20 минут соответственно.<sup>14</sup>

15. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Учреждении должно быть не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16 – 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.<sup>16</sup>

16. Занятия в объединениях дополнительного образования в Учреждении могут проводиться в течение всего календарного года, включая каникулярное время.<sup>17</sup>

17. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 3 академических часа в день, в выходные и каникулярные дни – 4 академических часа в день. После 30–45 минут теоретических занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут<sup>18</sup>.

---

<sup>12</sup> в соответствии с пояснительной запиской к федеральному базисному учебному плану и примерным учебным планом для образовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования (приказ Минобрнауки РФ от 09.03.2004 № 1312) продолжительность урока составляет в 1 классе 35 минут, во 2-4 классах – 35-45 минут, в 5-9 классах – 45 минут.

Согласно примерной основной образовательной программе основной школы продолжительность урока в основной школе составляет 45 минут

<sup>13</sup> п. 10.11 СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»

<sup>14</sup> п. 10.12 СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»

<sup>15</sup> п. 10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»

<sup>16</sup> п. 8.3 СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»

<sup>17</sup> п. 6 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (приказ Минобрнауки России от 29.08.2013 № 1008)

<sup>18</sup> п. 8.5 СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»

18. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся<sup>19</sup> и установленных санитарно-гигиенических норм.

19. Занятия, направленность которых предусматривает трудовую деятельность, организуются и проводятся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.<sup>20</sup>

20. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения.<sup>21</sup> Количество часов в неделю составляет:

в 5–9 классах – до 10 часов;

в 10–11 классах – до 12 часов в неделю.

21. Иные особенности режима занятий, обучающихся в Учреждении, определяются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами и Порядками организации и осуществления образовательной деятельности по соответствующим образовательным программам различных уровня и (или) направленности или по соответствующему виду образования, устанавливаемыми Министерством образования и науки Российской Федерации.

<sup>19</sup> п. 13 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (приказ Минобрнауки России от 29.08.2013 № 1008)

<sup>20</sup> п. 8.9 СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»

<sup>21</sup> письмо Минпроса РСФСР от 08.07.1980 № 281-М, Минздрава РСФСР от 28.07.1980 № 17-13-186 «О перечне заболеваний, по поводу которых дети нуждаются в индивидуальных занятиях на дому и освобождаются от посещения массовой школы»