

«Клуб весёлых спортсменов»



Цель:

- Развитие в детях физических навыков и умение работать коллективно;
- Пропаганда здорового образа жизни и толерантного отношения к окружающим.

Оборудование:

- Компьютер, колонки
- Мячики
- Канат
- Конусы
- Гимнастические палки

Ход мероприятия:

*(Звучит мелодия песни «Если хочешь быть здоров...»,
вначале громко, затем звуки стихают.)*

Ведущий: Здравствуйте, дорогие друзья! Начинаем нашу праздничную спортивную программу. Открывает её юные танцовщицы нашей школы, ученицы 7 «Б» класса.

(Спортивный танец).

Ведущий: И, наверное, глядя на них, каждый невольно подумал: «Каким красивым, уверенным, жизнерадостным делает человека спорт!» И поэтому – да здравствует спорт!

Да здравствует ловкость, отвага и сила,

Пространство спортзалов и солнечный свет!

Всё дальше, смелее, точнее, красивей,

Всё выше – к вершинам спортивных побед!

Как я продекламировала эти строки? Сама знаю, что великолепно!

Хорошее настроение – раз, выдумка – два, эрудиция – три. Это необходимые условия для открытия Клуба Весёлых Спортсменов. Ребята нам нужны честные и смелые, ловкие и умелые. Умеющие постоять за себя, и других в беде не оставить.

Приглашаем таких ребят на старт!

Команда №1 «Факел». Наш девиз: «Гореть всегда, светить везде и никогда не гаснуть!»

Команда №2 «Силачи». Наш девиз: «Здоровье в наших руках!»

Молодцы! Но это только начало, а самое интересное и занимательное – впереди.

Предоставляю вашему вниманию жюри: Самоваров Б.Ф., учитель физкультуры, Мокеев А.Н., учитель физкультуры, Ермолаев И.А., учитель ОБЖ.

Итак, начинаем

1 конкурс интеллектуальный «Разминка для ума».

Вопрос 1 команде:

* Какие бывают Олимпиады? (летние, зимние)

Вопрос 2 команде:

* Назовите вид спорта, в котором используют самый лёгкий мяч? (теннис)

Вопрос 1 команде:

* Назовите самый распространённый в мире вид спорта? (бег)

Вопрос 2 команде:

* Назовите самую известную горную вершину Древней Греции? (Олимп)

Вопрос 1 команде:

* Назовите «королеву спорта»? (лёгкая атлетика)

Вопрос 2 команде:

* Как часто проходят Олимпийские игры? (один раз в четыре года)

Вопрос 1 команде:

* Сколько игроков в футбольной команде? (11)

Вопрос 2 команде:

* Сколько игроков в хоккейной команде? (6)

Вопрос 1 команде:

* Лыжники – снайперы? (биатлонисты)

Вопрос 2 команде:

* Какая игра состоит из геймов и сетов, а проводится на корте? (теннис)

Что ж вот вы и выдержали 1 конкурс.

И вот мы переносимся в сектор прыжков в длину.

2 конкурс «Гигантский прыжок».

Первый участник команды встаёт на линию старта и совершает прыжок с места в длину. С места его приземления прыгает второй участник и т.д. Таким образом, вся команда совершает один коллективный прыжок в длину. Самый длинный прыжок ? и становится победным.

3 конкурс «Весёлый марафон».

Ведущий: Да, увлекательное зрелище. А впереди у нас в программе – сектор бега. Здесь происходят соревнования по бегу с миской на ноге (в ластах). На правую ногу спортсмена ставится миска. Кто добежит первым и не уронит её, объявляется победителем.

4 конкурс «Мяч в корзину».

Следующий сектор – сектор стрельбы. Мишенью будет обыкновенное ведро, в которое представители команд будут бросать мячики. Ведро-мишень будет находиться на расстоянии 5м от старта.

Давно мы не видели таких волнующих моментов. Спасибо вам, дорогие спортсмены.

5 конкурс «Велотандем».

Вот начались гонки на велотандамах. Обратите внимание! Вместо велосипеда берётся гимнастическая палка. Палку нужно «оседлать» сразу двум участникам из команды. Они велосипедисты. Каждому велодуэту, удерживая палку нужно доехать от старта до финиша. Побеждают самые быстрые и ловкие – те, которые не уронили палку.

6 спортивный конкурс «Перетяни на себя»,

Перетягивание каната. Кто же у нас самый хитрый и сильный.

Ведущий: Вот и прошли занимательные и тяжёлые испытания. Время подвести итоги.

Обе команды показали себя очень дружными и весёлыми участниками.

Для подведения итогов предоставляем слово жюри.

(Жюри подводит итоги и называет команду – победителя)

Ведущий: Есть в спорте финиш. В празднике – финал. И вот момент прощания настал. Предлагаю всем встать «кольцом дружбы», взяться за руки и спеть песню.

(Звучит песня «Замыкая круг»)